

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

Трохова Е.В.



**Учебно – тематический план**  
**Дополнительная образовательная программа.**  
**Дополнительная профессиональная программа.**  
**Программа профессиональной переподготовки.**  
**«Теория и методика преподавания физической культуры и спорта в образовательных организациях»**

Цель: Сформировать у обучающихся профессиональные компетенции, необходимые для выполнения нового вида профессиональной деятельности в различных областях и для приобретения квалификации - 05 Физическая культура и спорт (в сфере физического воспитания, в сфере физической культуры и массового спорта, спортивной подготовки, в сфере управления деятельностью и развитием физкультурно-спортивной организации).

категория слушателей: -Лица, старше 18 лет  
-Лица, получающие высшее образование (итоговый документ при предоставлении документа об образовании и квалификации)  
- Лица, получившие высшее образование

срок обучения: 500 час.

форма обучения: Дистанционно с применением электронного обучения

Итоговая проверка знаний: тестирование

Итоговый документ: Диплом о профессиональной переподготовке

№	Наименование дисциплин	Кол-во часов по учебном у плану	Лекции (час)	Практич еские занятия	СРС (часов)	Аттестация
1	<b>Модуль 1. Введение в педагогическую деятельность</b>	<b>150</b>	<b>74</b>	<b>30</b>	<b>46</b>	Тестирование
1.1	Введение в педагогическую деятельность	10	6	2	2	-
1.2	Особенности учебно-познавательной деятельности обучающихся	30	12	8	10	-
1.3	Анатомо-физиологические особенности детей раннего, дошкольного и школьного возраста	20	10	2	8	-

1.4	Возрастные основы содержания школьного физкультурного образования и формирования двигательных качеств, умений и навыков	30	12	8	10	-
1.5	Теория и методика воспитания	20	10	4	6	-
1.6	Психология самопознания и саморазвития	20	10	4	6	-
1.7	Конфликтология	20	14	2	4	-
<b>2</b>	<b>Модуль 2. Планирование и организация образовательной деятельности</b>	<b>190</b>	<b>76</b>	<b>48</b>	<b>66</b>	Тестирование
2.1	Планирование и организация образовательной деятельности с учетом ФГОС	30	12	8	10	-
2.2	Физическое развитие и формирование правил здорового образа жизни у детей в условиях введения ФГОС	20	6	2	12	-
2.3	Организация спортивных и культурно-досуговых мероприятий в образовательных организациях	30	12	8	10	-
2.4	Организация физкультурно-оздоровительной деятельности в разных возрастных группах	30	12	8	10	-
2.5	Здоровьесберегающие технологии в образовательной среде	20	14	2	4	-
2.6	Проектирование, проведение и диагностика урока (занятия) по физической культуре и спорту	30	10	10	10	-
2.7	Современные образовательные технологии	10	4	4	2	-
2.8	Инновационные технологии в образовательной среде	20	6	6	8	-
<b>3</b>	<b>Модуль 3. Методика обучения физической культуре</b>	<b>150</b>	<b>68</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	Тестирование
3.1	Методика обучения физической культуре	40	20	10	10	-
3.2	Методика организации тренировочных занятий с обучающимися	30	12	8	10	-
3.3	Методика физического воспитания в семье	30	12	8	10	-
3.4	Методическая работа педагога по физической культуре и спорту	40	22	10	8	-
3.5	Организация работы с одарёнными детьми	10	2	4	4	-
<b>4</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	Экзамен / итоговый тест
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>218</b>	<b>118</b>	<b>164</b>	